Kracht in gebrokenheid

Kintsugi activiteit KHW – door Anne-Joke Wijsmuller en Matthew Maat

*Benodigdheden:*

* *Kopjes e.d. 5 + reserve*
* *(gel seconde)lijm (bij halen)*
* *Koper stift pen (is er al)*
* *Gedownload liedje*
* *Prints van groepjesgedeelte (pagina 3)*

10:00

**Grote groep**

Korte intro

Eerst ‘makkelijkere’ gebrokenheid in groep delen

Vragen:

Rondje 1: Waar ben je goed in

Rondje 2: waar ben je niet goed in

Stellingen (hand of beker op je hoofd als het op jou van toepassing is):

-Ik heb wel eens een college geskipt

-Ik ga wel eens veel te laat naar bed

-Ik heb wel eens een bot gebroken

-Ik ben verlegen

-Ik ben gevoelig voor de mening van anderen

-Ik voel me wel eens gestrest

-Ik ken de bijbel nog niet zo heel goed

-Ik voel me wel eens alleen

-Ik weet niet precies wat ik wil in het leven

-Ik vind het lastig om over sommige dingen te praten

10:30

We gaan straks in groepjes uiteen en gaan het hebben over kracht in gebrokenheid. Daarvoor gaan we eerst een bijbeltekst lezen en daarna met z’n alleen luisteren naar het nummer littekens.

2 Korinthe 12:6-10

Nummer luisteren (van te voren downloaden)

*Voel je vrij om te delen waar je je prettig bij voelt. Natuurlijk is het tof als iedereen kwetsbaar kan en durft te zijn, geef elkaar daarom ook goed de ruimte om te praten, te luisteren en eventueel door te vragen. Maar voel je niet verplicht om op alles te antwoorden! Deel wat jij wil delen.*

10:45

**Kleine groepjes (zie onder)**

11:30

**Kintsugi (centrale uitleg)**

Weer bij elkaar komen voor uitleg van Kintsugi  
**Kintsugi** (金継ぎ: 'gouden verbinding'), ook wel **Kintsukuroi** (金繕い: 'gouden reparatie') genoemd, is de [Japanse kunst](https://nl.wikipedia.org/wiki/Japanse_kunst) van het repareren van gebroken [keramiek](https://nl.wikipedia.org/wiki/Keramiek) met goud- of zilverkleurige [lak](https://nl.wikipedia.org/wiki/Japans_lakwerk). In de Japanse schoonheidsleer dragen de sporen van breuk en herstel bij aan de schoonheid van een voorwerp.

tot de lunch

Lijm het kopje weer in elkaar (kintsugi)

**Kleine groepjes:**  
Bespreek met je groepje de volgende vragen:

* Wat is jouw gebrokenheid?
* Wat zijn jouw littekens?
* Zijn ze al geheeld?
* Draag je ze met trots? Zou je dat willen? Is het beter ze te verstoppen?
* (hoe) heeft de gebrokenheid jou gevormd?

Kies een kopje als groep

Maak deze kapot (probeer niet te veel stukken te maken)

Neem allemaal een scherf en schrijf daar het litteken of de gebrokenheid op die je net gedeeld hebt met je groepje

Lees met elkaar de volgende bijbeltekst:

* 1 Korinthe 1:18-2:10
* Wat staat hier over kracht en zwakheid?
* Hoe zou God jouw gebrokenheid kunnen gebruiken?

Breng de dingen die je zonet hebt gedeeld bij God door voor elkaar te bidden.